|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GÜN**  **SAAT** | | **Pazartesi** | **Salı** | **Çarşamba** | **Perşembe** | **Cuma** | **Cumartesi** | **Pazar** |
| **08.30-15.10** | Okul | Okul | Okul | Okul | Okul | Okul | Genel Tekrar | Genel Tekrar |
| **15.10-17.00** | Serbest Zaman, Dinlenme | Serbest Zaman, Dinlenme | Serbest Zaman, Dinlenme | Serbest Zaman, Dinlenme | Serbest Zaman, Dinlenme | Serbest Zaman, Dinlenme |
| **17.00-18.00** | Günlük Derslerin Tekrarı | Günlük Derslerin Tekrarı | Günlük Derslerin Tekrarı | Günlük Derslerin Tekrarı | Günlük Derslerin Tekrarı | Günlük Derslerin Tekrarı |
| **18.00-19.00** | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme | Akşam Yemeği, Dinlenme |
| **19.00-19.45** | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü | Konu Çalışması, Test çözümü |
| **19.45-20.15** | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme |
| **20.15-21.00** | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme |
| **21.00-21.30** | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme | Dinlenme |
| **21.30-22.15** | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme | Konu Çalışması, Test çözme |

Çalışma Planının Hazırlanması:

**1. Aşama:** Her dersten çalışmanız gereken konuları saptayın.

**2. Aşama:** Çalışmanız gereken dersleri ve her bir derse ait konuları, haftanın günlerine bölerek yerleştirin.

**3. Aşama:** Okuldan eve geliş saati ile uyku arasındaki zamanı belirleyin.

**4. Aşama:** Bir gün boyunca yemek, dinlenme, varsa hobilerinize (müzik, spor vs.) ne kadar süre ayıracağınızı belirleyin.

**5. Aşama:** Derslerinizi, bir gün boyunca yapacağınız etkinlikleri belirlenen saatlere, programda uygun yerlere yerleştirin.

**UNUTMAYIN**; **“Ders çalışma programınızın büyük bir kâğıda renkli kalemlerle yazılıp uygun bir yere asılması, sizin ders programınıza daha kolay motive olmanızı sağlar.”**